

Ik bin gezond

Tekst Henk Deters / Wim Lemmens
Muziek Henk Deters / Leon Houwen
Arr. Joop Derks

Ik bin gezond, ik bin gezond, ik kwaek 't ien ut rond
Ik bin gezond, ik bin gezond, ik bin gezond
Spring de gaten ien de locht, de gaten ien de locht
Dat ik gezond bin haaj ik effe nie gedocht
Nie te waerum, nie te kald, niks gebroke, nie gewond
Ik bin gezond, ik bin gezond, ik bin gezond

En bitje lichteluk gestoord, mar daor goj ik mit akkoord
Noem maej gek of halluf gaar, of en simpel exemplaar
Noem maej knetter, noem maej blond, mar ik kwaek ut ien ut roond
Ik bin gezond, ik bin gezond, ik bin gezond

Ik ken en vrouw, die vaelt duk flauw
Ok en Toos die het tromboos
Enne Sraar mit last van staar
En en Hellemondse Miep, mit mexicaanse griep

Ik ken Joep, den het de kroep
En Baerke, mit en zwaerke
En Adje mit en wratje
En dan ken ik nog René, al dage diarree

Enne smid, den zit mit spit
Ozze bekker, de's nie lekker
De slechter, den is nog slechter
En de Oelderse pastoer, het en flink ontstoke oer

***En dan krieg ik wer den schrik, dan denk ik dat ik stik
Vuul ik wat of vuul ik niks, of is ut enne mix
Van spanning en verbeelding, van veul geprakkezier
Van spinsels en verzinsels, van dat ik iets mankier***

***Dan gaaj ik naor de dokter, dan wil ik en consult
Dan ren ik naor de dokter, dan heb ik gen geduld
Vlijtig zal ik zuchte dokter, vlijtig zeg ik AA
Heb ik iets te duchte dokter, "Dokter, kijk me na!!"***

***En dan kumt den strenge blik, dwars dur zienne bril
Dan heb ik iets van slik, en werd ut effe stil
En dan kumt ut goeëte woord, uut dokter ziene mond
“Lichteluk gestoord, maar verder kerngezond”***

***Ik bin gezond, ik bin gezond, ik kwaek ‘t ien ut rond
Ik bin gezond, ik bin gezond, ik bin gezond
Spring de gaten ien de locht, de gaten ien de locht
Dat ik gezond bin haaj ik effe nie gedocht
Nie te waerum, nie te kald, niks gebroke, nie gewond
Ik bin gezond, ik bin gezond, ik bin gezond***

***En beetje lichteluk gestoord, mar daor goj ik mit akkoord
Noem maej gek of halluf gaar, of en simpel exemplaar
Noem maej knetter, noem maej blond, mar ik kwaek ut ien ut roond
Ik bin gezond, ik bin gezond, ik bin gezond***

Ik ken un lekker ding, mit un verrekte string
Ok ‘n blonde snol, die is van baove hol
Un slome muts, op zuuk naor urre kluts
En un prachtig topmodel, mar die vuult zich unne kel

Ik ken en Lydia mit chlamydia
Ok un Tess, die het wipless
Ik ken un Sil, mit cellulitus op ur bil
En Martha en Marleen, is samen schizofreen

Ome Jeu, den het apneu
Tante zus het tetanus,
Ome Theej, en voetbalkneej
En mien alde tante Mie, het last van dementie
(mar dat wet ze zelf nie)